



Reizigersinformatie Japanse encefalitis

Wat is Japanse encefalitis?

Japanse encefalitis wordt veroorzaakt door een virus. Besmetting vindt plaats door beten van de Culexmug die broedt in rijstvelden. Deze mug is vooral 's avonds en 's nachts actief. De ziekte komt bij reizigers heel weinig voor. De ziekte wordt niet van mens op mens overgedragen.

Waar komt Japanse encefalitis voor?

De ziekte komt voor in grote delen van Zuid- en Oost-Azië, vooral op het platteland in gebieden waar veel varkens worden gehouden.

Wat zijn de verschijnselen van Japanse encefalitis?

Meestal lijkt de ziekte op een 'griepje' met klachten als hoofdpijn, koorts en buikklachten. De incubatietijd is tussen de 5 en 15 dagen. Heel soms verloopt de ziekte ernstiger en ontstaat een ontsteking van de hersenen (encefalitis). Een encefalitis kan dodelijk zijn of restverschijnselen zoals verlamming geven.

Hoe kunt u Japanse encefalitis voorkomen?

Over het algemeen is het risico voor reizigers of expatriates heel erg klein. Het risico op besmetting kan in bepaalde omstandigheden verhoogd zijn. Dan wordt vaccinatie aanbevolen. Bespreek dit met uw reizigersadviseur.

In de meeste gevallen is het voldoende om muggenbeten 's avonds en 's nachts te voorkomen:

- Bedek de huid zoveel mogelijk (lange mouwen en broekspijpen, sokken, dichte schoenen).
- Gebruik een muggenwerend middel dat DEET bevat, voor de niet-bedekte delen van de huid in gebieden waar Japanse encefalitis voorkomt. Zie voor meer informatie over DEET de folder Muggenwering op reis.
- Zorg dat de kamers muggenvrij zijn of slaap onder een goed sluitende klamboe. Controleer de klamboe op gaatjes.
- Soms wordt een vaccinatie geadviseerd (zie hieronder).

Japanse encefalitis vaccin

In Nederland wordt Ixiaro® gebruikt voor vaccinaties tegen Japanse encefalitis. Dit kan ook aan kinderen gegeven worden. Voor een volledige basisserie vaccinaties heeft u 2 injecties nodig, bij voorkeur op dag 0 en 28. Dit geeft twee jaar bescherming. Bespreek met uw reizigersadviseur of vaccinatie nodig is.